



UNIVERSITÀ POLITECNICA DELLE MARCHE

DIPARTIMENTO SCIENZE DELLA VITA E
DELL'AMBIENTE

Scienze biologiche

CANCRO E DIETA MEDITERRANEA

Tesi di Laurea di:
Melissa Marasco

Matricola: 1085138

Docente referente:
Prof.ssa Tiziana Bacchetti

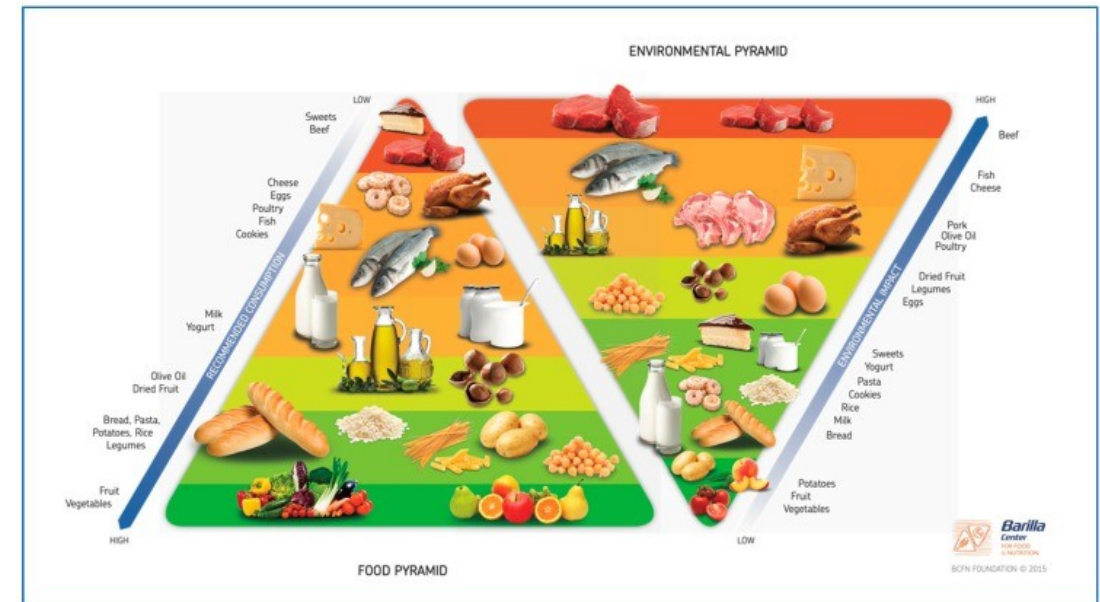
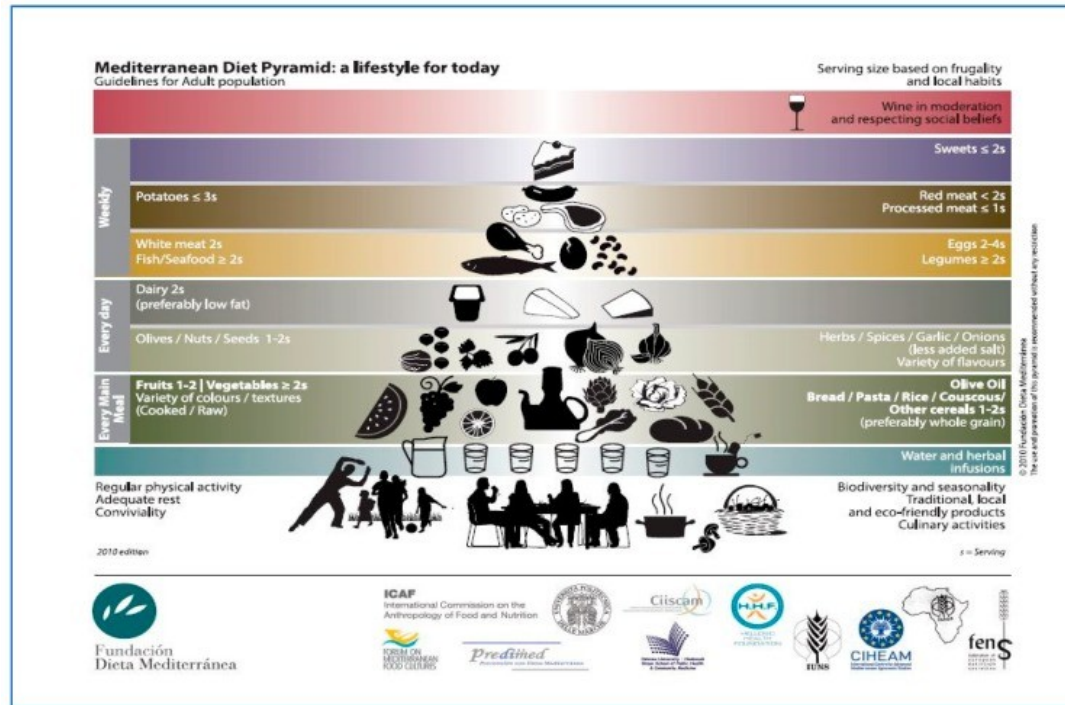
Sessione Autunnale

Anno Accademico 2019/2020

CANCRO



LA DIETA MEDITERRANEA



Study	Study Characteristics	MD Adherence	Objective
Buckland (2013)	Prospective Study Case-control Sample: 335,062 women Period: 1992 to 2000 Place: Europe	MD score	Incidence of cancer
Van den Brandt (2017)	Prospective Study Case-control Sample: 62,573 women aged 55–69 years Period: 1986–2007 Place: Netherlands	MD score	Incidence of cancer
Turati (2018)	Prospective Study Case-control Sample: 6426 women Period: 1991–2008 Place: Italy and Switz	MD score	Incidence of cancer

Cancro al seno

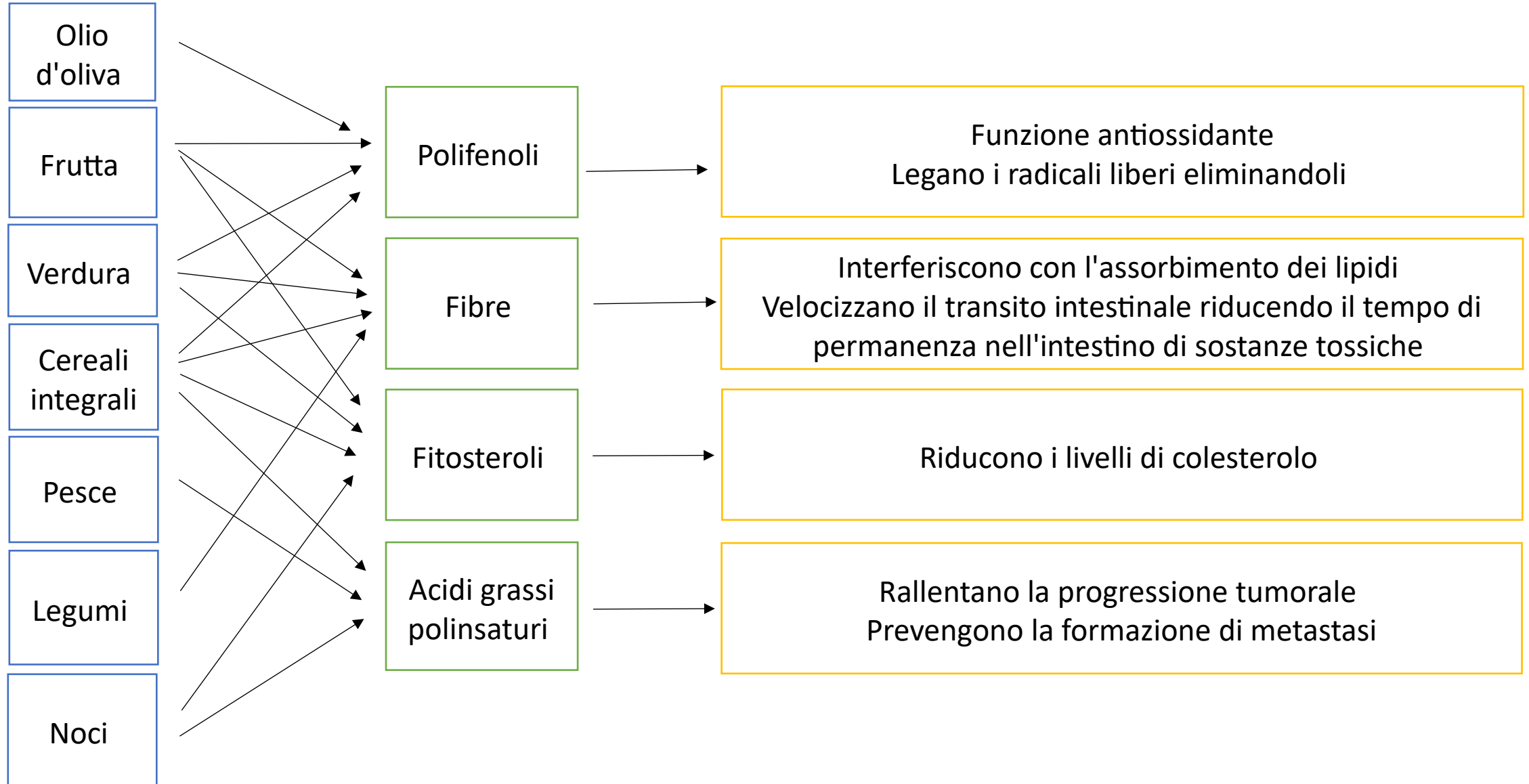
Study	Study Characteristics	MD Adherence	Objective
Castello (2018)	Multicase-control study Sample: 5138 Period: 2008–2013 Place: 11 Spanish provinces	MD score	Incidence of cancer
Fliss-Isakov (2018)	Case-control study Sample: 783 patients Period: 2010–2015 Place: Israel	MD score	Incidence of cancer
Rosato (2016)	Case-control study Sample: 10,549 patients Period: 1985–1991 Place: Milan (Italy)	MD score	Incidence of cancer
Ratjen (2017)	Prospective cohort study Sample: 1404 CRC patients Period: 2004–2007 Place: Northern Germany	MD score	Mortality rate in CRC patients

Cancro colorettaie

Cancro alla prostata

Study	Study Characteristics	MD Adherence Measurement	Objective
Schneider (2019)	Prospective study Sample: 2258 patients Period: 2004–2009 Place: North Carolina, Louisiana (USA)	MD score	Incidence of cancer
Kenfield (2015)	Prospective study Sample: 47,867 men Period: 1986–2010 Place: USA	MD score	Mortality rate in patients without metastasis
Russo (2018)	Case-control Sample: 356 patients Period: 2015–2016 Place: Catania (Italy)	MD score	Incidence of cancer

EFFETTI BENEFICI DELLA DIETA MEDITERRANEA



CONCLUSIONI

- Importanza delle abitudini alimentari nella prevenzione del cancro
- Importanza della tracciabilità degli alimenti

.. MA

- Problemi economici legati alla domanda
- Problemi di natura culturale

RIASSUNTO ESTESO

Il cancro è una delle più importanti cause di morte al mondo. L'insorgenza di un cancro è dovuta a fattori genetici e a fattori a cui un individuo si espone durante il corso della propria vita: tra questi la dieta è uno dei più importanti. Molti studi sono stati condotti per capire quale possa essere la dieta più efficace nella prevenzione del cancro e da questi è emerso che la dieta mediterranea rappresenta un ottimo alleato per la salute. Alimenti naturali ricchi in antiossidanti e anti infiammatori, preparati in maniera salutare, sono alla base della dieta mediterranea e allo stesso tempo, gli aspetti che hanno reso interessante l'impatto che questa dieta ha su patologie più severe come il cancro. In generale è stato visto che alta assunzione di frutta e verdura, moderato consumo di pollame e latticini, basso consumo di carne e alcol, sono fattori determinanti la diminuzione dell'insorgenza di varie forme di cancro ma, sono importanti anche nel rallentare la progressione tumorale e l'insorgenza di metastasi. Una notevole importanza è data anche all'olio d'oliva ricco in polifenoli che attuano un'azione di tipo protettivo in tutte le forme di cancro considerate. La dieta mediterranea gioca il suo fondamentale ruolo solo in caso di alta aderenza ad essa e se associata ad uno stile di vita sano che preveda anche attività sportiva. Tuttavia, non è facile che questa dieta venga applicata al di fuori delle aree mediterranee poiché la quantità di alimenti prodotta in queste aree non potrebbe soddisfare una domanda globale e il loro trasporto o la loro lavorazione per un successivo trasporto, implicherebbero un notevole impatto ambientale e un notevole aumento dei costi. Infine, va anche considerato che non sarebbe facile cambiare la cultura alimentare di interi Paesi affinché questi possano seguire una dieta mediterranea che è anche il risultato di tradizioni tramandate di generazione in generazione.